

GARA PODISTICA

STRA

PRINCIPATESE

★ SABATO ★
12
SETTEMBRE
— 2026 —

*Corri
insieme
a noi!*



9^a TAPPA
CIRCUITO
CORSE CALABRIA

5 KM



MARANO
PRINCIPATO



ORARIO

APERTURA ISCRIZIONI
ORE 16.00

PARTENZA GARA
ORE 17:30



ISCRIZIONI

SUL POSTO
DALLE ORE 16.00



PERCORSO

CIRCUITO CITTADINO
5 KM

SU STRADE ASFALTATE
E CHIUSE AL TRAFFICO

ALL'INTERNO
DEI FESTEGGIAMENTI
IN ONORE DI
**MARIA SS. ANNUNZIATA
DI MARANO PRINCIPATO**

US UNIONE SPORTIVA
accli



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



Ente di Promozione Sportiva
Paralimpica riconosciuto dal
Comitato Italiano Paralimpico



con il patrocinio del

COMUNE DI
**MARANO
PRINCIPATO**



REGOLAMENTO STRA PRINCIPATESE



COMUNE DI
MARANO PRINCIPATO



EDIZIONE 2026



INDICE

ORGANIZZATORI.....	3
REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE	3
TEMPI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE	3
LE GARE.....	3
CATEGORIE, DISTANZE E PARTENZE	4
PREMIAZIONI.....	4
PERCORSO.....	4
TEMPO LIMITE	5
CLASSIFICHE	5
REGOLE E SQUALIFICHE	5
SERVIZIO MEDICO	5
CENTRO INFORMAZIONI.....	5
SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE.....	5
DIRITTO D'IMMAGINE.....	5
CONTROLLO ANTIDOPING.....	6
RECLAMI	6
AVVERTENZE FINALI	6
PERCORSO.....	Errore. Il segnalibro non è definito.
ALLEGATI.....	7



ORGANIZZATORI

La manifestazione podistica **Stra Principatese** è organizzata dal **Comune di Marano Principato** in collaborazione con **US Acli – Comitato Regionale Calabria** ed è inclusa come 9° tappa del campionato podistico regionale **Corse Calabria**.

L'evento si svolgerà a **Marano Principato (CS)** sabato **12 settembre 2026**. Il ritrovo è fissato dalle ore 16:00 presso Sagrato della Chiesa, Corso Annunziata – 87040 – Marano Principato (CS) con partenza per le ore **17:30**.

REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Può **partecipare** alla manifestazione qualsiasi persona, uomo o donna che sia e senza limiti di età che risulti regolarmente iscritto all'evento, ovvero che abbia:

- Completato la procedura di preiscrizione online direttamente sul [sito](#) fino alle ore 12:00 del giorno 11 settembre 2026 oppure abbia compilato, firmato e consegnato la scheda iscrizione il giorno stesso della gara (modulo scaricabile tra gli allegati di questo documento o dal [sito](#) o comunque compilabile in sede d'evento);
- versato la quota di partecipazione alla gara di 5€ per singola partecipazione;
- ritirato il numero di pettorale (questo è strettamente personale, non può essere manomesso né è cedibile ad alcuno).

Una volta **iscritto** ciascun atleta ha diritto a:

- partecipare alla manifestazione;
- ricevere assistenza tecnica e medica;
- usufruire dei ristori (lungo il percorso e all'arrivo);
- concorrere per le premiazioni assolute e di categoria.

La partecipazione è individuale e aperta a tutti.

TEMPI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si effettuano online sul [sito \[angelopancaro.com/corse-calabria\]\(http://sito.angelopancaro.com/corse-calabria\)](http://sito.angelopancaro.com/corse-calabria) fino alle ore **12:00** del giorno 11 settembre 2026 oppure **sul posto** dalle ore **16:00** e fino a 10 minuti prima dell'inizio della partenza prevista per le ore 17:30 presentandosi presso il **punto informazioni** sito presso Sagrato della Chiesa, Corso Annunziata – 87040 – Marano Principato (CS) provvisti di un **documento di identità** per compilare insieme al nostro staff la scheda di iscrizione all'evento.

LE GARE

Sono previste due tipologie di **gara** le quali vengono distinte in:

- **giovanili**, con distanze ridotte ognuna delle quali ha una propria specifica classifica di categoria;
- **competitiva**, (vedi voce "[percorso](#)") nella quale confluiscono tutte le altre categorie (dagli allievi ai master 80) concorrendo, oltre che per la classifica di categoria, anche per quelle assolute. Al suo interno si differenziano due ulteriori sottocategorie:
 - **amatoriale**, (a passo libero) in cui i partecipanti competono esclusivamente per passione, pertanto, oltre al gusto di correre non vi è altro obiettivo da raggiungere;
 - **competitiva**, in cui i partecipanti competono non solo per pura passione e trofeo di giornata, ma anche e soprattutto per generare e accumulare il punteggio valido ai fini della classifica provinciale.



CATEGORIE, DISTANZE E PARTENZE

Sono previste le seguenti categorie:

CATEGORIA	ANNO	DISTANZA	START
Allievi Under 17	2010 – 2009	5km	17:30
Juniores Under 19	2008 – 2007	5km	
Promesse Under 22	2006 – 2004	5km	
Seniores Under 34	2003 – 1992	5km	
Master Over 35	1991 – 1987	5km	
Master Over 40	1986 – 1982	5km	
Master Over 45	1981 – 1977	5km	
Master Over 50	1976 – 1972	5km	
Master Over 55	1971 – 1967	5km	
Master Over 60	1966 – 1962	5km	
Master Over 65	1961 – 1957	5km	
Master Over 70	1956 – 1952	5km	
Master Over 75	1951 – 1947	5km	
Master Over 80	1946 – ∞	5km	
Cadetti Under 15	2012 – 2011	1000m	A seguire
Ragazzi Under 13	2014 – 2013	500m	A seguire
Esordienti Under 7	Fino al 2019	100m	A seguire
Esordienti Under 9	2018 – 2017	100m	
Esordienti Under 11	2016 – 2015	100m	

Ciascuna categoria si intende divisa in maschile e femminile ad eccezione della categoria “esordienti” che è mista.

PREMIAZIONI

Le **premiazioni** dei primi classificati avranno luogo sabato 12 settembre 2026 presso Sagrato della Chiesa, Corso Annunziata – 87040 – Marano Principato (CS). Saranno premiati:

- i primi tre classificati assoluti in ordine di arrivo e divisi per sesso (maschile e femminile) con una **coppa ciascuno**;
- i primi tre classificati di categoria in ordine di arrivo e divisi per sesso (maschile e femminile) con una **medaglia di categoria**;
- la categoria esordienti e tutti i partecipanti alla manifestazione con una **medaglia di partecipazione**.

I premi non sono cumulabili e saranno erogati solo ai presenti, non verranno spediti né consegnati in seguito.

Ulteriori eventuali premiazioni e riconoscimenti verranno svelati al momento.

PERCORSO

La gara si svolgerà su un percorso asfaltato la cui lunghezza è di circa 5 km. Per le categorie giovanili sono previste distanze ridotte:

- cadetti 1000m;
- ragazzi 500m;
- esordienti 100m.



TEMPO LIMITE

Il **tempo limite** per completare la competizione è di 1h30'. Ogni partecipante che non riuscisse a concludere la prova entro il tempo limite verrà registrato come "Non terminato" all'interno della lista risultati.

Il **tempo limite** per completare la competizione è di 1h. Ogni partecipante che non riuscisse a concludere la prova entro il tempo limite verrà registrato come "Non terminato" all'interno della lista dei risultati.

CLASSIFICHE

Le **classifiche** di gara verranno rese pubbliche entro una settimana dalla fine della tappa sul sito angelopancaro.com/corse-calabria.

REGOLE E SQUALIFICHE

Se il partecipante è impossibilitato a continuare a causa di un infortunio o semplicemente vorrà ritirarsi, la corsa verrà considerata "non terminata". Lo stesso principio si applica in caso di comportamento sleale o antisportivo. Il personale lungo il percorso si occuperà di verificare che la corsa prosegua in maniera fluida e nel rispetto delle regole. In caso di comportamento non regolamentare gli addetti possono segnalare il numero di pettorale alla Direzione di corsa e il concorrente, pur concludendo la prova, potrà essere squalificato. Pertanto ogni partecipante è tenuto a comportarsi sportivamente.

SERVIZIO MEDICO

L'Organizzazione ha previsto un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo. Ambulanze, strutture di primo soccorso e servizi paramedici, disposti nei punti nevralgici del percorso, forniranno il servizio medico appropriato a tutti i partecipanti. I medici ed il personale paramedico sono autorizzati a proibire la continuazione della corsa ai partecipanti infortunati, troppo affaticati o comunque non ritenuti in grado di proseguire, al fine di garantire la loro sicurezza.

CENTRO INFORMAZIONI

Per qualsiasi domanda e/o problema l'Organizzazione mette a disposizione un Centro Informazioni che si trova presso il punto iscrizioni.

SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

L'Organizzatore ed i suoi partner rispettano la sostenibilità ambientale in tutti gli aspetti della propria attività. Pertanto, si richiede a tutti i partecipanti ed alle persone coinvolte nell'evento di tutelare l'ambiente. Il rispetto delle norme legali in materia di rispetto dell'ambiente è considerato una condizione essenziale per poter prendere parte alla manifestazione, con particolare riferimento alla gestione dei rifiuti, alla conservazione del suolo, alla salvaguardia dell'acqua ed al controllo dell'inquinamento.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla **Stra Principatese** l'atleta autorizza espressamente ed a titolo gratuito gli organizzatori e/o eventuali concessionari aventi causa a riprendere con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi la propria immagine nel corso della partecipazione all'evento e gli riconosce il più ampio diritto di:



- registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo;

- cederle a terzi anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie.

L'atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dagli organizzatori e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell'Atleta soddisfatta dall'opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

RESPONSABILITÀ DEL PARTECIPANTE

Con la partecipazione alla Stra Principatese ciascun atleta dichiara di assumersi **qualsiasi responsabilità** in caso di incidente che possa sfociare in infortunio fino anche alla morte, declinando ogni responsabilità all'organizzazione.

In fase di iscrizione infatti gli atleti saranno tenuti a firmare una liberatoria di responsabilità. Mediante questa sottoscrizione verrà contestualmente accettato il seguente regolamento e quello generale in modo integrale.

Chiunque partecipasse senza regolare iscrizione, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624 c.p.);

La suddetta fattispecie sarà riscontrabile esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

CONTROLLO ANTIDOPING

Tutti i partecipanti possono essere sottoposti a **controlli antidoping**, anche senza preavviso, prima, durante e/o al termine della gara. Qualora un atleta risultasse positivo al controllo verrà prontamente squalificato per non meno di 12 mesi. In caso di rifiuto di un atleta questo verrà sanzionato come se fosse risultato positivo al doping.

RECLAMI

Eventuali **reclami** dovranno essere presentati entro 30 minuti dalla pubblicazione della classifica di gara presso il Centro Informazioni accompagnati dalla tassa di 30€ che verrà successivamente restituita nel caso in cui il reclamo venga ritenuto ammissibile, quindi sia in caso di accoglimento che di respingimento dello stesso. Verrà invece trattenuta nel caso in cui il reclamo venga considerato inammissibile, ovvero futile, pretestuoso o diffamatorio.

Solo eventuali errori nell'ambito della classifica generale possono essere presentati a mezzo mail all'indirizzo corsecalabria@angelopancaro.com entro le 48 ore dalla pubblicazione della classifica stilata in seguito ad ogni singola prova

Il modulo di reclamo è inserito tra gli allegati di questo documento.

AVVERTENZE FINALI

La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione di tempo atmosferico, fatta salva la facoltà del Comitato Organizzatore di annullare o sospendere la manifestazione per motivi di sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico.

Il seguente regolamento sottostà al regolamento generale pubblicato sul sito angelopancaro.com/corse-calabria, qualsiasi situazione non specificata è da riscontrare sul regolamento generale che si considera conosciuto e accettato dal partecipante.