



1 psicologo online, tutti in colloquio ora



Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE
CALABRIA

Il servizio parte giovedì 1° ottobre 2026, ore 8:00

00

GIORNI

20

ORE

01

MINUTI

55

SECONDI

Quando hai bisogno di parlarne, siamo a te.

Il primo servizio di supporto psicologico pubblico in Italia, online e nelle Case di Comunità. Gratuito, diretto e senza impegnativa medica.



Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)

Ho capito

[Scopri come funziona](#)[Chiedi Aiuto](#)

Il servizio è riservato ai **residenti in Calabria** che hanno **tra 18 e 30 anni**.

Il progetto in un minuto

0:00 / 1:08

Cosa ti porta qui?



Se riconosci in una di queste situazioni, parlarne può essere un primo passo verso

Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)



Un momento difficile

Un senso di tristezza

Dubbi e paure

Ti senti sopraffatto

Un senso di solitudine

Difficoltà relazionali

Ansia per il futuro

Un senso di inadeguatezza

Un senso di stanchezza costante

Tensione o sonno disturbato

SEMPLICE E VELOCE

Come funziona



izio pubblico accessibile, sicuro e riservato, pensato per offrirti supporto

Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)



SEMPRE ATTIVO

7/7

GIORNI SU 7

**01. Ti accogliamo**

Utilizza uno dei canali messi a disposizione dal progetto, in presenza presso la Casa di Comunità più vicina a te oppure online.

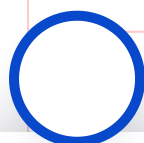


Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)



Questo non è un servizio di emergenza.

Se tu o qualcun altro siete in pericolo adesso, non scrivere qui: chiama subito uno di questi numeri oppure recati al Pronto Soccorso.

**112****118**

Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)



Trova la Sede

Rivolgiti ad uno psicologo in presenza o consulta l'elenco degli psicologi digitali

Case della Comunità

Psicologi Digitali

Catanzaro



Catanzaro · ASP di Catanzaro · Via Francesco Acri, 124 · Dr.ssa / Dr. Radicchi Valentina

La mappa è fornita da **Google Maps**. Aprendola, Google riceve il tuo indirizzo IP e può installare cookie sul tuo dispositivo.

Mostra la mappa

Non serve per usare il servizio: l'indirizzo di ogni sede è scritto qui sotto. [Informativa sulla privacy](#)



Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)

ASP di Catanzaro 12 sedi**Catanzaro**

Via Francesco Aciri, 124

Dr.ssa / Dr. Radicchi Valentina

Mercoledì 08:30–14:30

COORDINATE 38.91013, 16.59069

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)**Catanzaro Lido**

Via Crotone, snc

Dr.ssa / Dr. Radicchi Valentina

Giovedì 08:30–14:30

COORDINATE 38.83172, 16.63085

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)**Decollatura**

Piazza G. Perri, 1

Dr.ssa / Dr. De Franco Angelina

Lunedì 08:00–14:00

COORDINATE 39.04779, 16.35510

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)**Girifalco**

Contrada Serre, 1

Dr.ssa / Dr. Guzzardi Mariarosaria

Venerdì 09:00–15:00

COORDINATE 38.82335, 16.42638

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)**Gizzeria**

Località Mortilla, snc

Dr.ssa / Dr. Prestia Natàlia

Lunedì 08:00–14:00

COORDINATE 38.97999, 16.20330

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)**Lamezia Terme**

Via Sottotenente Notaro, snc

Dr.ssa / Dr. Prestia Natàlia

Mercoledì 08:00–14:00

COORDINATE 38.97382, 16.32218

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)



Corso Garibaldi n. 138

Dr.ssa / Dr. Garropoli Simona

Mercoledì 08:00–14:00

COORDINATE 38.85872, 16.36557

Vedi mappa

Raggiungi

Via Dante Alighieri, 1

Dr.ssa / Dr. Todaro Ida

Sabato 10:30–16:30

COORDINATE 39.03689, 16.16072

Vedi mappa

Raggiungi

Sersale

Piazza C. Borelli, snc

Dr.ssa / Dr. Guzzardi Mariarosaria

Mercoledì 09:00–15:00

COORDINATE 39.01089, 16.72691

Vedi mappa

Raggiungi

Squillace

Via Maricello

Dr.ssa / Dr. Guzzardi Mariarosaria

Giovedì 09:00–15:00

COORDINATE 38.77949, 16.51221

Vedi mappa

Raggiungi

Taverna

Via Campo Sportivo, snc

Dr.ssa / Dr. Lasorella Melania

Martedì 13:00–19:00

COORDINATE 39.10387, 16.56850

Vedi mappa

Raggiungi

Tiriolo

Via Fratelli Bandiera, 11

Dr.ssa / Dr. Garropoli Concetta

Mercoledì 08:00–14:00

COORDINATE 38.94608, 16.50813

Vedi mappa

Raggiungi

ASP di Cosenza 26 sedi**Acri**

Via Beato Angelo

Dr.ssa / Dr. Montalto Sabrina

Martedì 09:00–15:00

COORDINATE 39.49200, 16.38300

Altìlia

Via Convento, snc

Dr.ssa / Dr. De Simone Alessia

Martedì 09:00–15:00

COORDINATE 39.13500, 16.25200

Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)

**Amantea**

Via Santa Maria, snc

Dr.ssa / Dr. Avruscio Amelia

Mercoledì 09:00–15:00

COORDINATE 39.13200, 16.07400

Vedi mappa

Raggiungi

Bisignano

Via Castello, snc

Dr.ssa / Dr. Montalto Sabrina

Lunedì 09:00–15:00

COORDINATE 39.51304, 16.28581

Vedi mappa

Raggiungi

Cariati

Via Mingiani, 6

Dr.ssa / Dr. Celestino Federica

Martedì 08:30–14:30

COORDINATE 39.49190, 16.95982

Vedi mappa

Raggiungi

Casali del Manco

Via Fiano-Casole Bruzio, snc

Dr.ssa / Dr. Avruscio Amelia

Martedì 09:00–15:00

COORDINATE 39.29483, 16.45011

Vedi mappa

Raggiungi

Cassano allo Ionio

Via Tevere, snc

Dr.ssa / Dr. Nardi Lucia

Mercoledì 09:00–15:00

COORDINATE 39.78400, 16.31900

Vedi mappa

Raggiungi

Castrovillari

Via Po, snc

Dr.ssa / Dr. Ragazzone Pasqualina

Venerdì 08:00–14:00

COORDINATE 39.81400, 16.20100

Vedi mappa

Raggiungi

Cetraro

Località Testa, snc

Dr.ssa / Dr. Oliviero Marianna

Venerdì 08:00–14:00

COORDINATE 39.51600, 15.94200

Corigliano

Via Rimembranze, snc

Dr.ssa / Dr. Noè Giovanni

Lunedì 14:00–20:00

Dr.ssa / Dr. Reale Libera

Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Cosenza

Via Bendicenti

Dr.ssa / Dr. Castellucci Alessia

Lunedì 08:00–14:00

Dr.ssa / Dr. Castellucci Alessia

Venerdì 08:00–14:00

COORDINATE 39.28333, 16.27281

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Longobucco

Via San Giuseppe, 16

Dr.ssa / Dr. Celestino Federica

Giovedì 09:00–15:00

COORDINATE 39.44830, 16.61050

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Lungro

Contrada S. Leonardo, snc

Dr.ssa / Dr. Oliviero Marianna

Martedì 09:00–15:00

COORDINATE 39.74300, 16.17300

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Luzzi

Contrada Serra Civita, snc

Dr.ssa / Dr. De Simone Alessia

Giovedì 14:00–20:00

COORDINATE 39.41400, 16.28700

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Montalto Uffugo

Loc. Taverna, snc

Dr.ssa / Dr. Nardi Lucia

Giovedì 08:00–14:00

COORDINATE 39.40100, 16.15800

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Mormanno

Contrada Malinieri, snc

Dr.ssa / Dr. Maradei Sara

Mercoledì 11:30–17:30

COORDINATE 39.89867, 15.99331

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)

**PARLIAMONE
INSIEME**

Martedì 09:00–15:00

COORDINATE 39.16223, 16.41057

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Mercoledì 08:00–14:00

COORDINATE 39.33000, 16.18000

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Rocca Imperiale

Contrada Rivustica, snc

Dr.ssa / Dr. Mandaglio Chiara

Martedì 09:00–15:00

COORDINATE 40.11100, 16.57800

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Roggiano Gravina

Contrada Cardosa, snc

Dr.ssa / Dr. Ragazzone Pasqualina

Lunedì 08:00–14:00

COORDINATE 39.61500, 16.15500

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

San Giorgio Albanese

Strada Provinciale 186, snc

Dr.ssa / Dr. Noè Giovanni

Sabato 08:00–14:00

COORDINATE 39.58400, 16.45500

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Scalea

Loc. Petrosa, snc

Dr.ssa / Dr. Oliviero Marianna

Lunedì 08:00–14:00

COORDINATE 39.81300, 15.79600

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Spezzano della Sila

Via Fausto Gullo, snc

Dr.ssa / Dr. De Simone Alessia

Mercoledì 09:00–15:00

COORDINATE 39.30000, 16.34500

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Torano Castello

Corso Umberto I, snc

Dr.ssa / Dr. Ragazzone Pasqualina

Mercoledì 08:00–14:00

COORDINATE 39.50200, 16.11500

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Verbena

Villanova

Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)

PARLIAMONE INSIEME

Giovedì 11:30–17:30

COORDINATE 39.75000, 15.82000

Vedi mappa

Raggiungi

Venerdì 08:30–14:30

COORDINATE 39.76100, 16.45300

Vedi mappa

Raggiungi

ASP di Crotone 4 sedi

Cirò Marina

Via P. Togliatti, snc

Dr.ssa / Dr. Mingrone Angela

Lunedì 08:00–14:00

Dr.ssa / Dr. Scigliano Alessia

Mercoledì 09:30–15:30

COORDINATE 39.36909, 17.13286

Vedi mappa

Raggiungi

Crotone

Corso Messina snc

Dr.ssa / Dr. Iaquinta Mariagiovanna

Venerdì 08:30–14:30

COORDINATE 39.22742, 16.77857

Vedi mappa

Raggiungi

Crotone

Corso Messina, snc

Dr.ssa / Dr. Iaquinta Mariagiovanna

Lunedì 08:30–14:30

Dr.ssa / Dr. Scigliano Alessia

Martedì 09:00–15:00

COORDINATE 39.07940, 17.13282

Vedi mappa

Raggiungi

Rocca di Neto

Località Setteporte, snc

Dr.ssa / Dr. Mingrone Angela

Giovedì 08:00–14:00

COORDINATE 39.18547, 17.00962

Vedi mappa

Raggiungi

ASP di Reggio Calabria 10 sedi

Antonimina

Bagnara Calabra

Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)

Martedì 08:30–14:30
**PARLIAMONE
INSIEME**
COORDINATE 38.27227, 16.14840

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Lunedì 08:00–14:00

COORDINATE 38.28906, 15.80488

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Caulonia

Via Martiri di Gerace, snc

**Dr.ssa / Dr. Montemaggiore
Alessandra**

Martedì 08:30–14:30

COORDINATE 38.38138, 16.40901

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Cinquefrondi

Via Roma, 29b

**Dr.ssa / Dr. Montemaggiore
Alessandra**

Martedì 09:30–15:30

COORDINATE 38.41875, 16.09756

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Gioiosa Ionica

Via delle Rimembranze, snc

**Dr.ssa / Dr. Montemaggiore
Alessandra**

Lunedì 13:00–19:00

COORDINATE 38.35778, 16.32071

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Reggio di Calabria (sede 1)

Via Willermin

Dr.ssa / Dr. Cartisano Valentina
Giovedì 08:00–14:00

COORDINATE 38.11587, 15.65423

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Reggio di Calabria (sede 2)

Via Placido Geraci, snc

Dr.ssa / Dr. Cartisano Valentina
Martedì 08:00–14:00

COORDINATE 38.10556, 15.64751

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Roghudi

Via Ghorio, snc

Dr.ssa / Dr. Simone Maria
Giovedì 09:00–15:00

COORDINATE 37.92450, 15.76582

[Vedi mappa](#)[Raggiungi](#)

Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)

**Dr.ssa / Dr. Loccisano Martina**

Venerdì 08:00–14:00

COORDINATE 38.48674, 15.98179

Vedi mappa

Raggiungi

Dr.ssa / Dr. Garcea Federica

Lunedì 10:30–16:30

COORDINATE 38.21806, 15.63849

Vedi mappa

Raggiungi

ASP di Vibo Valentia 6 sedi**Mileto**

Via Aldo Moro, snc

Dr.ssa / Dr. Massimilla Greta

Giovedì 08:30–14:30

COORDINATE 38.60922, 16.06863

Vedi mappa

Raggiungi

Nicotera

Via Filippella, snc

Dr.ssa / Dr. Greco Francesca

Lunedì 09:00–15:00

COORDINATE 38.55517, 15.93540

Vedi mappa

Raggiungi

Serra San Bruno

Via Alfonso Scrivo, snc

Dr.ssa / Dr. Della Motta Martina**Triesta**

Martedì 08:30–14:30

COORDINATE 38.57612, 16.32453

Vedi mappa

Raggiungi

Soriano Calabro

Viale Amendola, snc

Dr.ssa / Dr. Santoro Vanessa

Mercoledì 08:30–14:30

COORDINATE 38.59693, 16.23035

Vedi mappa

Raggiungi

Vibo Valentia

Via Moderata Durant

Dr.ssa / Dr. Rizzo Valentina

Mercoledì 08:30–14:30

COORDINATE 38.67485, 16.09853

Vibo Valentia

Via Moderata Durant

Dr.ssa / Dr. Serratore Martina

Giovedì 09:00–15:00

COORDINATE 38.78382, 16.29121

Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)



Generali

La Linea Digitale

Videocollegamento

Riservatezza

In Presenza

Cosa non è

Altre informazioni

Che cos'è «Parliamone insieme»?

+

Quanto costa?

+

A chi è rivolto il servizio?

+

Ho meno di 18 anni, posso usufruire del servizio?

+

Ho più di 30 anni. Posso comunque essere seguito?

+

Chi sono gli psicologi che risponderanno?

+

Perché si parla di progetto sperimentale?

+

Quando a quando sarà attivo?

+

Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)



Cofinanziato
dall'Unione europea



REGIONE
CALABRIA

Progetto «Parliamone insieme» — PR Calabria FESR FSE+ 2021-2027, Azione 4.k.2 -
Dipartimento per l'inclusione sociale, la sussidiarietà e il welfare di comunità della Regione
Calabria

[Privacy policy](#)

[Vai alla piattaforma di telemedicina](#)

[Vai al Fascicolo Sanitario Elettronico](#)

App TICURO PRT, per il videocollegamento
riservato a chi ha tra 18 e 30 anni

Scarica su
App Store

Disponibile su
Google Play

© 2026 Regione Calabria



Questo sito **non usa cookie di profilazione** e non si appoggia a servizi di statistica esterni. Le visite sono conteggiate in forma anonima, senza conservare il tuo indirizzo IP. [Leggi l'informativa](#)